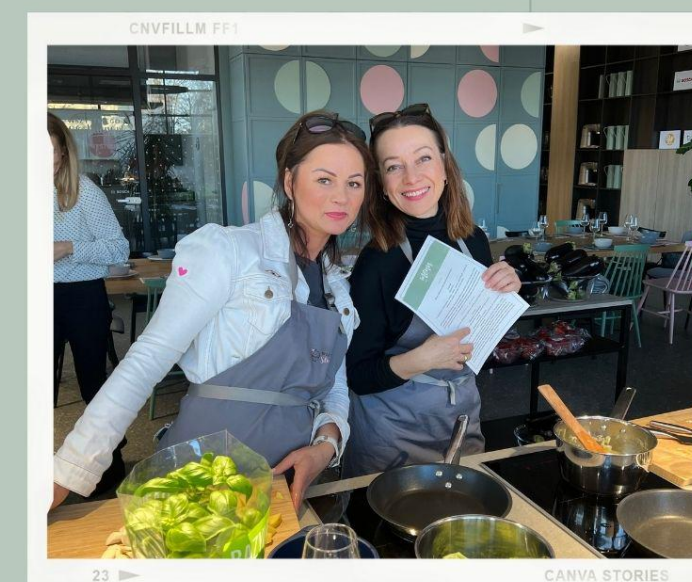
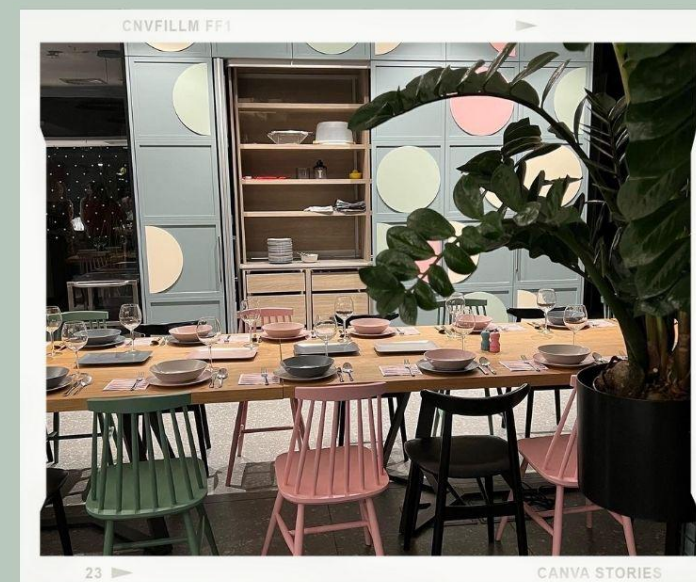




„SZTUKA GOTOWANIA I GOTOWANIE ZE SZTUKĄ”

Oferta dla firm - wokół stołu, sztuki komunikacji i relacji.

OFERTA WARSZTATÓW



Wspólnie gotujemy potrawy kuchni wegetariańskiej, poznajemy się, integrujemy a potem razem zasiadamy do stołu by rozmawiać i uczyć założeń komunikacji bez przemocy czyli NVC.

Ten wspólny czas buduje relacje.





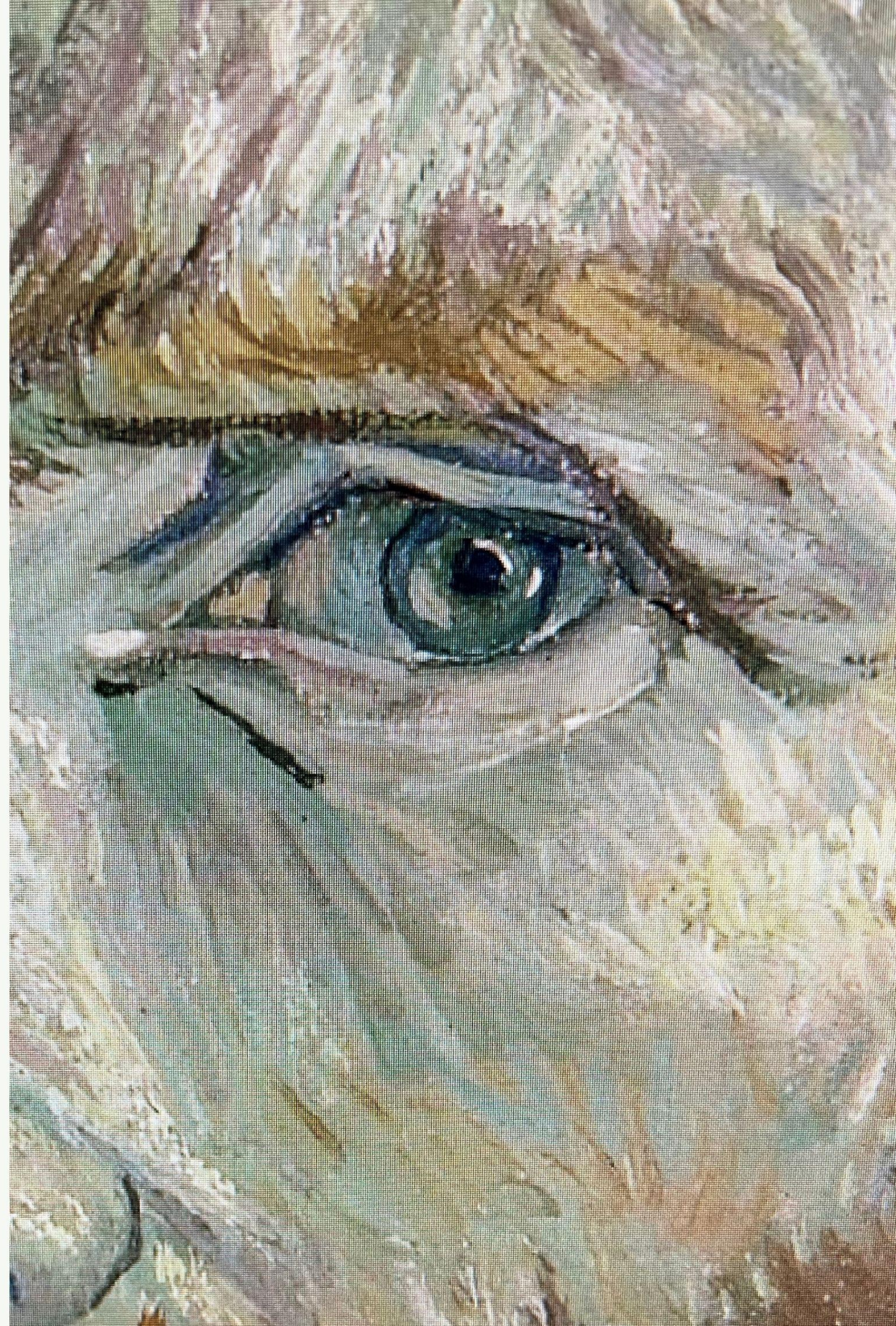
CO WIESZ O GOTOWANIU?

Psycholodzy od dawna podkreślają, że w dzisiejszym świecie wspólne gotowanie to idealny sposób na spędzanie razem czasu i to czasu najwyższej jakości.

Gotowanie buduje relacje, uczy współpracy, słuchania i kreatywności.

Dodatkowo relaksuje, uwalnia od ról jakie na co dzień pełniemy, obniża poziom stresu i wzmacnia poczucie własnej wartości.





KOMUNIKACJA TO SZTUKA

Marschall Rosenberg twórca komunikacji bez przemocy (NVC) powiedział – „Komunikacja opiera się na otwartym wyrażaniu swych uczuć, potrzeb i życzeń oraz umiejętności odczytywania ich w słowach innych ludzi, bez względu na formę, w jakiej zostają przekazane”

NVC wspiera zaufanie, szacunek i współpracę w organizacjach. NVC to nie tylko filozofia, lecz także konkretne narzędzia i praktyki, które pomagają zmienić środowisko pracy w miejsce, gdzie ludzie mogą dawać z siebie to, co najlepsze. Wpływ NVC wykracza poza to, co dają konwencjonalne narzędzia zarządzania ludźmi. NVC zwiększa samodzielność i osobistą odpowiedzialność pracowników, wspierając jednocześnie współpracę w zespole.

WYOBRAŻASZ SOBIE POŁĄCZENIE TYCH DWÓCH OBSZARÓW?

Ja to robię.

„Sztuka gotowania i gotowanie ze Sztuką”
to kolacje, które prowadzę opowiadając
o założeniach komunikacji.



„KLUCZOWYM ZASOBEM WE WSPÓŁCZESNYCH
ORGANIZACJACH NIE SĄ LUDZIE,
LECZ JAKOŚĆ RELACJI ORAZ ZAUFANIE POMIĘDZY NIMI.
ZAUFANIE BUDUJE ZAANGAŻOWANIE”

STEVEN M.R. COVEY

CO TO ZNACZY DLA TWOJEJ FIRMY?

- Poznanie pracowników w innych rolach niż tych, które pełnią w organizacji.
- Budowanie głębokich i bliskich relacji w przyjaznej atmosferze.
- Odkrywanie ich talentów: empatii, kreatywności, twórczego myślenia.
- Pogłębianie ich kompetencji społecznych, wrażliwości i wiedzy z zakresu NVC.
- Współpraca oraz umiejętności skutecznego komunikowania się.
- Szacunek i słuchanie.



CZY TO JEST DLA CIEBIE PRZEPIS NA UDANY WIECZÓR?

Miejsce: Gdańsk, Garnizon, ul.Mariana Hemara 23 „Wszystkiego Słodkiego”

Ilość osób: od 20 do 26

Cena: 350 zł netto od osoby

Co składa się na cenę: składniki, przepisy, materiały szkoleniowe, wynajem lokalu, obsługa techniczna.

Czas: 3 godziny, od 18 do 21 godz.

Przebieg spotkania:

Powitanie uczestników, zapoznanie się z menu, wspólne gotowanie, kolacja, wykład, ćwiczenia i rozmowy, zakończenie i pożegnanie z uczestnikami.

Przebieg spotkania możemy też dostosować do Twoich potrzeb. Zapytaj o to!

Dodatkowo w kolacji może uczestniczyć sommelier, który zadba o dobór win do menu. Zapytaj o to!
(usługa dodatkowo płatna)



POZNAJMY SIĘ

Nazywam się Zofia Grabowska Sznajder jestem psychodietetykiem i coachem NVC. Prowadzę szkolenia z cyklu „Sztuka gotowania i gotowanie ze Sztuką” gdzie łączę różne formy sztuki: gotowanie, komunikacje, relacje, ale też wykłady ze sztuki współczesnej, która jest moją pasją.

Pracuję z wykorzystaniem narzędzi NVC nad tym by życie było po prostu zdrowsze i piękniejsze.

KONTAKT:

tel: 600 953 354

email: zgsznajder@gmail.com